

**11.04.2025 - 13.04.2025**

**Der fünfgliedrige Pfad der Mahamudra: Yidam (Teil I)**



Drubpön Tsering (DGI, München)

Modul: Shirim 3 – Meditation und Klausuren

Credits: 13 CP

Datum: 11.–13. April 2024

Uhrzeit: Fr.: 18:30–20:30 Unterweisungen und Lung, Sa und So.: 10–12:00 Uhr und 14:30–16:30 Uhr Unterweisung, 17:15–18:45 gemeinsame Praxis

Ort: [Drikung Garchen Institut e.V.](#), München

Teilnahme: vor Ort

Sprache: Tibetisch, Deutsch, Englisch

An diesem Wochenende beginnt Drubpön Tsering Rinpoche die Erklärungen zum zweiten Glied des fünfgliedrigen Mahamudra-Pfades: der Yidam-Praxis des Chakrasamvara. Am Freitagabend wird Drubpön Rinpoche den Lung zur Praxis erteilen.

Die Chakrasamvara-Praxis mit fünf Gottheiten ist eine der wichtigsten Praktiken in der Kagyü-Tradition. Besonders in der Drikung Kagyü Schule ist Chakrasamvara der am meisten praktizierte Yidam. Wenn man den fünfteiligen Mahamudra-Pfad (tib. Ngaden) praktiziert, ist er der Haupt-Yidam. Später, bei der Praxis der sechs Yogas von Naropa, ist es Vajrayogini (tib. Dorje Naljorma).

**TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN**

Diese Veranstaltung ist Teil einer auf fünf Jahre angelegten Seminarreihe (weitere Infos siehe unten). Aufgrund der tiefgründigen Natur der darin geübten Praktiken ist die Teilnahme nur für Absolventen des ersten Jahres (2024) möglich. Alle Teilnehmer:innen in 2025 müssen daher:

- die kompletten Unterweisungen aus 2024 erhalten haben (vor Ort, über Zoom oder durch Aufnahmen)

- die Praxis der vorbereitenden Übungen mindestens über ein Jahr lang regelmäßig, möglichst täglich, praktiziert haben
- ein mindestens zweiwöchiges Retreat zu den vorbereitenden Übungen absolviert haben, und
- eine Ermächtigung in Chakrasamvara erhalten haben (wer die Ermächtigung in der Vergangenheit noch nicht erhalten hat, kann sie bis Veranstaltungsbeginn anhand dieses [YouTube Videos von S.E. Garchen Rinpoche](#) nehmen).

Außerdem beachtet bitte, dass die Unterweisungen **nur vor Ort** stattfinden. Eine Teilnahme über Zoom ist nur in begründeten Ausnahmefällen möglich. Wendet Euch hierfür bitte an [info@dharmadhara.de](mailto:info@dharmadhara.de).

### **WEITERE INFORMATIONEN ZUR SEMINARREIHE**

Im Rahmen des Dharmadhara Studien- und Praxisprogramms ([www.dharmadhara.de](http://www.dharmadhara.de)) wird Drubpön Tsering Rinpoche von 2024 bis 2028 den kompletten tiefgründigen Pfad der Mahamudra (Tib. *Ngaden*) lehren. Es ist das erste Mal, dass Drubpön Tsering Rinpoche diese tiefgründigen Unterweisungen und Praxisanleitungen in Europa anbietet.

Die Struktur des fünfjährigen Unterweisungs- und Praxisprogramms ist wie folgt:

**1. Jahr (2024):** 3 Wochenendseminare zu den äußeren und inneren vorbereitenden Übungen und der Entwicklung von Bodhicitta

Begleitende Einzelretreats:

Variante 1: 2 Wochen

Variante 2: 4 Wochen

Variante 3: 100 Tage

sowie individuelle Praxis zuhause

**2. Jahr (2025):** 2 Wochenendseminare zur Erzeugungs- und Vollendungsstufe der Chakrasamvara Yidam-Praxis

Begleitende Einzelretreats:

Variante 1: 4 Wochen

Variante 2: 6 Wochen

Variante 3: 3 Monate

sowie individuelle Praxis zuhause

**3. Jahr (2026):** 1 Wochenendseminar zu Guru-Yoga

Begleitende Einzelretreats:

Variante 1: 2 Wochen

Variante 2: 3 Wochen

Variante 3: 4 Wochen

sowie individuelle Praxis zuhause

**4. Jahr (2027):** 2 Wochenendseminare zu Ruhigem Verweilen (Tib. *shine*) und besonderer Einsicht (Tib. *Ihagtong*) zur Verwirklichung der Mahamudra

Begleitende Einzelretreats:

Variante 1: 2 Wochen

Variante 2: 3 Wochen

Variante 3: 4 Wochen  
sowie individuelle Praxis zuhause

**5. Jahr (2028):** 1 Wochenendseminar zu Widmung  
Begleitend Einzelretreats:  
1 Woche  
sowie individuelle Praxis zuhause

**Wichtig:**

Die Retreats können im Drikung Garchen Institut oder einem anderen Retreatzentrum und in Ausnahmefällen auch zuhause durchgeführt werden. Alle Retreats finden unter der Betreuung von Drubpön Tsering Rinpoche statt. Bitte bucht Euer Retreat in dem jeweiligen Retreatzentrum und wendet Euch anschließend an [info@dharmadhara.de](mailto:info@dharmadhara.de) zur Planung Eurer individuellen Betreuung durch Drubpön Tsering Rinpoche.

	Variante 1	Variante 2	Variante 3
<b>Jahr 1:</b> Unterweisungen Retreat	<b>Bodhicitta – äußere, innere und besondere Vorbereitungen (3 WoE)</b>		
	2 Wochen	4 Wochen	100 Tage
<b>Jahr 2:</b> Unterweisungen Retreat	<b>Chakrasamvara Yidam-Praxis (2 WoE)</b>		
	4 Wochen	6 Wochen	3 Monate
<b>Jahr 3:</b> Unterweisungen Retreat	<b>Guru-Yoga der vier Kläyas (1 WoE)</b>		
	2 Wochen	3 Woche	1 Monat
<b>Jahr 4:</b> Unterweisungen Retreat	<b>Śamatha, Vipassyanā und Mahāmudrā (2 WoE)</b>		
	2 Wochen	3 Wochen	1 Monat
<b>Jahr 5:</b> Unterweisungen Retreat	<b>Besondere Widmungspraxis (1 WoE)</b>		
		1 Woche	
<b>Gesamt in 5 Jahren</b>	9 WoE Unterweisungen		
	10 Wochen Retreat	17 Wochen Retreat	35 Wochen Retreat

**APRIL 11–APRIL 13, 2025**

**The Five-fold Path of Mahamudra: Yidam (Part I)**

Drubpön Tsering (DGI, Munich)

Module: Shirim 3 – Meditation and Retreat  
Credits: 13 CP

Date: April 11–13, 2024

Time: Friday: 6:30–8:30 p.m. teachings and lung, Saturday and Sunday: 10–12:00 a.m. and 2:30–4:30 p.m. teachings, 5:15–6:45 p.m. practice

Location: [Drikung Garchen Institut e.V.](http://www.drikunggarcheninstitut.de), Munich

Participation: on site

Language: Tibetan, German, English

This weekend, Drubpön Tsering Rinpoche will begin explaining the second part of the five-fold path of Mahamudra: the yidam practice of Chakrasamvara. On Friday evening, Drubpön

Rinpoche will give the lung for the practice.

The Chakrasamvara practice with five deities is one of the most important practices in the Kagyü tradition. Especially in the Drikung Kagyu school, Chakrasamvara is the most practiced yidam. When practicing the five-fold path of Mahamudra (Ngaden), he is the main yidam. Later, in the practice of the six yogas of Naropa, it is Vajrayogini (Dorje Naljorma).

### **PARTICIPATION REQUIREMENTS**

This event is part of a five-year seminar series (see below for more information). Due to the profound nature of the practices taught in it, participation is only open to graduates of the first year (2024). All participants in 2025 must therefore:

- have received the complete teachings from 2024 (on site, via Zoom, or through recordings)
- have practiced the preliminary practices regularly, preferably daily, for at least a year
- have completed a retreat of at least two weeks on the preliminary practices, and
- have received an empowerment of Chakrasamvara (if you have not received the empowerment in the past, you can do so by the start of the event using this [YouTube video of H.E. Garchen Rinpoche](#)).

Please also note that the teachings will take place **only on site**. Participation via Zoom is only possible in exceptional cases. Please contact [info@dharmadhara.de](mailto:info@dharmadhara.de) for further information.

### **FURTHER INFORMATION ABOUT THE SEMINAR SERIES**

As part of the Dharmadhara Study and Practice Program ([www.dharmadhara.de](http://www.dharmadhara.de)), Drubpön Tsering Rinpoche will teach the complete profound five-fold path of Mahamudra (Tib. *Ngaden*) from 2024 to 2028. This is the first time that Drubpön Tsering Rinpoche is offering these profound teachings and practice instructions in Europe.

The structure of the five-year program of teachings and practices is as follows:

**1st year (2024):** 3 weekend seminars on the outer and inner preparatory practices and the development of bodhicitta

Accompanying individual retreats:

Option 1: 2 weeks

Option 2: 4 weeks

Option 3: 100 days

as well as individual practice at home

**2nd year (2025):** 2 weekend seminars on the generation and completion stages of the Chakrasamvara Yidam practice

Accompanying individual retreats:

Option 1: 4 weeks

Option 2: 6 weeks

Option 3: 3 months

as well as individual practice at home

**3rd year (2026):** 1 weekend seminar on Guru-Yoga

Accompanying individual retreats:

Option 1: 2 weeks

Option 2: 3 weeks

Option 3: 4 weeks

plus individual practice at home

**4th year (2027):** 2 weekend seminars on calm abiding (Tib. *shine*) and special insight (Tib. *lhagtong*) for the realization of Mahamudra

Accompanying individual retreats:

Option 1: 2 weeks

Option 2: 3 weeks

Option 3: 4 weeks

as well as individual practice at home

**5th year (2028):** 1 weekend seminar for dedication

Accompanying individual retreats:

1 week

and individual practice at home

**Important:**

The retreats can be held at the Drikung Garchen Institute or at another retreat center or, in exceptional cases, at home. All retreats are supervised by Drubpön Tsering Rinpoche. Please book your retreat at the respective retreat center and then contact [info@dharmadhara.de](mailto:info@dharmadhara.de) to plan your individual question and answer sessions with Drubpön Tsering Rinpoche.