



འདྲིཀུང་གཤེན་འཛིན་པའི་འཁྲུག་པོ་

DRIKUNG GARCHEN INSTITUT e. V.

Alle **Teilnehmer** müssen spätestens am **Freitag, 01.09.2023 um 21.00 Uhr** im Drikung Garchen Institut angekommen sein. Nach diesem Zeitpunkt wird die Tür geschlossen und eine Teilnahme ist ausgeschlossen. Die **Abreise** ist nach der Widmung des Drubchen am **10.09.2023 am Nachmittag möglich**. **Die Anwesenheit der Teilnehmer ist während der ganzen Zeit verpflichtend.**

Alle **Drubchen-Teilnehmer sind verpflichtet** vollständig an einem **Manjushri Retreat in 2023** teilzunehmen um die 100.000 Manjushri-Mantras anzusammeln. Diese Praxis ist vor jedem Drubchen neu durchzuführen.

**Manjushri Retreat im Drikung Garchen Institut e.V., München:
Freitag, 26.05. – Montag, 29.05.2023**

Sollte eine Teilnahme am Retreat oder einzelnen Sitzungen nicht möglich sein, kann das Manjushri Retreat unter der Leitung von Drubpon Tsering Rinpoche im Retreathaus des DGI abgehalten werden.

Neue Teilnehmer am Yamantaka Drubchen im DGI werden gebeten, mit der Anmeldung eine Referenz zu erbringen. Wer kann bürgen? Es gibt zwei Möglichkeiten:

- Ein Sangha-Mitglied, das Dich und Deine Praxis gut kennt, bürgt für Deine Fähigkeit das Drubchen durchzuführen. Diese Person muss Drubpon Tsering Rinpoche bekannt sein.
- Ein Rinpoche aus der Drikung Linie, bzw. in der Drikung Linie bekannter Rinpoche, bürgt für Deine Fähigkeit das Drubchen durchzuführen, zusätzlich sind folgende Details erwünscht:
 - Wann wurde Zuflucht genommen?
 - Wie lange besteht die Schülerschaft mit dem Rinpoche?
 - Welche Praxis?

Die regelmäßige **Kontemplation der 37 Bodhisattva-Übungen** ist ein spezieller Wunsch S. E. Garchen Rinpoche. Das Drikung Garchen Institut bietet diese Gesprächsrunden regelmäßig an. Die Termine sind über die Mailgruppe zu erfahren. Die Anmeldung für die Mailgruppe findest Du auf www.garchen.de

S. E. Garchen Rinpoche legte uns außerdem als tägliche Praxis das **Konzert der Namen Manjushris (Manjushri-namasamgiti)** ans Herz und empfahl folgende Gebete:

- Das **Gebet Kuntuzangpos**, des ursprünglichen Buddha Samantabhadra
- Das zehnte Kapitel aus **Shantidevas Bodhicaryavatara Widmung**)
- **Der König der Wunschgebete** (auch als Gebet des hervorragenden Verhaltens oder Samantabhadra-Gebet bekannt)

Für weitere Fragen wende Dich bitte an mail@garchen.de oder +49 (0)89 71 04 85 72.

Tashi Delek
Das Yamantaka - Team